



Prism
évolution
DÉVELOPPEUR DE POTENTIEL

**UNE FORMATION INNOVANTE,
MULTIREFERENTIELLE ET PRAGMATIQUE AU
COACHING DE VIE , ET/OU PROFESSIONNEL
En PRESENTIEL ou en E-LEARNING**



Riche de notre expérience et du retour d'autres professionnels, nous avons construit une formation pragmatique et opérationnelle répondant aux besoins et attentes de chacun dans le domaine de l'accompagnement.

Nous avons développé une formation **innovante, structurée et structurante**.

Structurée parce qu'elle a un cadre défini, des processus de questionnement spécifique à la réflexion, des étapes précises vers l'action.

Structurante parce qu'elle intègre une méthode et des outils qui amènent une logique de raisonnement.

Elle vous permet de comprendre progressivement le mode de fonctionnement de vos clients ou patients et intègre une posture et des attitudes adaptées.

Elle se veut **modulaire, multiréférentielle et certifiante**.

Partageant les valeurs de **Curiosité, d'Authenticité, de Respect, de Partage, d'Ecoute, de Diversité, d'Innovation, d'Energie et de Motivation**, notre équipe de professionnels s'engage à vous accompagner tout au long de la formation afin que chacun puisse à son rythme intégrer la posture d'accompagnement et les techniques de coaching.

Bien plus **qu'une posture et des techniques**, vous développerez un positionnement différent dans l'accompagnement et une pertinence dans votre questionnement.

Prérequis :

Formation en langue française uniquement

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter



L'OBJECTIF DE NOS FORMATIONS

Former des professionnels de l'accompagnement de haut niveau souhaitant intégrer **une nouvelle posture**, exercer **le métier de coach**, utiliser les **techniques pertinentes dans leur pratique métier actuel**, dans un cadre éthique et une déontologie propre à l'accompagnement de personne.

Pour vous permettre d'intégrer **les bonnes pratiques de savoir / savoir-faire et savoir-être** dans un temps court, nous avons privilégié l'apport de méthodes et techniques à distance, pour optimiser la pratique sur les journées en salle afin de vous permettre d'acquérir l'expérience et une nouvelle posture par la pratique.

C'est également vous permettre d'**acquérir une grande connaissance du fonctionnement humain** afin d'être plus efficace dans vos accompagnements et votre posture avec des approches de Programmation Neuro Linguistique, de Neurosciences et de profil comportemental.

C'est aussi vous accompagner dans le lancement de votre **futur métier dans le domaine de l'accompagnement ou de coaching** avec les spécialisations **coaching de vie, Coaching d'adolescent ou Hypno-coaching**.

UNE FORMATION DE COACH INNOVANTE S'OFFRE A VOUS :

- **Une formation de Coach des spécialisations (coaching de vie, ou coaching professionnel).**
- ✓ La posture et le recul nécessaire pour exercer le métier de l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer les méthodes et outils dans les situations réelles
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir des techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Une grande connaissance du comportement humain

LES PLUS :

- ✓ Une acquisition de la **posture et des techniques** par la pratique enrichie de par des approches pédagogiques novatrices
- ✓ Une **pédagogie innovante et un apprentissage évolutif**
- ✓ Des échanges et partages d'expériences avec les différents professionnels
- ✓ Un accompagnement dans **le démarrage de votre activité**
- ✓ Un suivi post formation
- ✓ Une formation complète et directement opérationnelle
- ✓ Des matinées de **TRAINING entre les séminaires** pour plus de pratique
- ✓ Un réseau de Coach Professionnel favorisant les échanges avec ses pairs

Deux solutions s'offrent à vous :

En présentiel ou **en ELEARNING** pour le coaching de vie



*LES MOYENS MIS À VOTRE
DISPOSITION POUR VOTRE*
RÉUSSITE
PROFESSIONNELLE



O

FORMATION COACH DE VIE

15 JOURS DE FORMATION EN PRESENTIEL SUR LA POSTURE ET DES OUTILS DE COACHING ESSENTIELS POUR ACCEDER A UNE SPECIALISATION DE COACH Possibilité de parcours en E- learning

- Des apports théoriques sur **3 soirées en formation à distance** pour vous permettre de vous former sur les théories **sans vous déplacer**.
- Des supports de **formation disponibles en ligne pour un apprentissage à votre rythme** (accès illimité au campus net de PRISM'EVOLUTION) **où que vous soyez**.
- **Un accompagnement individualisé tout au long de la formation** pour vous permettre une progression à votre rythme vers la certification (formation à distance, supervision, accompagnement sur votre projet professionnel sur 2 séances, training en salle en vue de la certification)
- **Un accompagnement sur le démarrage de votre activité** avec d'autres professionnels, expert-comptable, agence marketing pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et inquiétudes.
- **Un suivi post formation** pour vous accompagner dans le développement de votre activité à 3 et 6 mois.
- Des **groupes limités à 10 personnes** pour un **apprentissage plus individualisé**.
- **2 professionnels** de l'accompagnement /coach présents dans chaque atelier **pour des retours et un suivi personnalisé** sur vos mises en situation.
- **5 formateurs professionnels** avec des expériences et spécialisations diverses pour favoriser la richesse des échanges et les retours d'expériences (Thérapeute, psychologue coach de vie, coach professionnel dans le domaine public et privée, psychothérapeute, formateur et consultant, RH, coach adolescent...)

- **15 jours de présentiels** pour travailler la posture d'accompagnement 120 heures
- De la **pratique hors présentiel** pour vous professionnaliser + 50 heures
- Des supervisions pour l'analyse de la pratique 5 heures
- **Formation ouverte à distance en cours audio différés**
 - vous permettant d'entendre les cours à votre rythme + 30 heures

Spécialisation : COACH de VIE (adulte, adolescent)

Objectif : être en capacité de mener un entretien individuel de coaching de vie

- Développer l'estime de soi/confiance en soi
- Préparer et accompagner la prise de poste
- Faciliter les changements et donner du sens à sa vie
- Se libérer des dépendances affectives ou émotionnelles
- Mieux gérer le stress lié aux examens
- Comprendre le positionnement et place dans la famille
- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent
- Recherche d'emploi /reconversion etc...



FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

15 JOURS DE FORMATION EN PRESENTIEL SUR LA POSTURE ET DES OUTILS DE COACHING ESSENTIELS POUR ACCEDER A UNE

- Des apports théoriques sur **3 soirée en formation à distance** pour vous permettre de vous former sur les théories **sans vous déplacer**.
- Des supports de **formation disponibles en ligne pour un apprentissage à votre rythme** (accès illimité au campus net de PRISM'EVOLUTION) **où que vous soyez**.
- **Un accompagnement individualisé tout au long de la formation** pour vous permettre une progression à votre rythme vers la certification (formation à distance, supervision, accompagnement sur votre projet professionnel sur 2 séances, training en salle en vue de la certification)
- **Un accompagnement sur le démarrage de votre activité** avec d'autres professionnels, expert-comptable, agence marketing pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et inquiétudes.
- **Un suivi post formation** pour vous accompagner dans le développement de votre activité à 3 et 6 mois.
- Des **groupes limités à 10 personnes** pour un **apprentissage plus individualisé**.
- **2 professionnels** de l'accompagnement /coach présents dans chaque atelier **pour des retours et un suivi personnalisé** sur vos mises en situation.
- **5 formateurs professionnels** avec des expériences et spécialisations diverses pour favoriser la richesse des échanges et les retours d'expériences (Thérapeute, psychologue coach de vie, coach professionnel dans le domaine public et privée, psychothérapeute, formateur et consultant, RH, coach adolescent...)

- **15 jours de présentiels** pour travailler la posture d'accompagnement 120 heures
- De la **pratique hors présentiel** pour vous professionnaliser + 50 heures
- Des supervisions pour l'analyse de la pratique 5 heures
- **Formation ouverte à distance en cours audio différés** vous permettant d'entendre les cours à votre rythme + 30 heures

Spécialisation : Formation de coach professionnel

Objectif : être en capacité de mener un entretien individuel de coaching en entreprise

- Accompagner le manager ou dirigeant sur son positionnement
- S'approprier la posture de coach d'équipe
- Créer de la cohésion d'équipe
- Accompagner la prise de poste
- Gérer les tensions dans les équipes
- Savoir donner du sens dans sa mission de manager
- Coaching autour des valeurs de l'équipe
- Coaching des équipes sur le but commun
- Coaching d'organisation et de performance
- Coaching de manager ou dirigeant

A close-up photograph of a hand reaching out to touch a large green leaf. The hand is on the left side of the frame, with fingers extended towards the right. The leaf is on the right side, with its veins clearly visible. The background is a soft-focus field of similar green leaves, creating a sense of depth and immersion in nature. The overall color palette is dominated by various shades of green, with the skin tone of the hand providing a natural contrast.

LES METHODES PEDAGOGIQUES



Pendant les séminaires

- Des séminaires animés par **des formateurs professionnels exerçant leur métier pour des retours personnalisés** et leurs disponibilités sur les mises en situation.
- Une **évaluation continue par les formateurs** pour vous permettre de corriger votre pratique au fur et à mesure.
- Les **journées en salle sont orientées à plus de 70%** sur de la pratique pour vous permettre d'acquérir rapidement la posture d'accompagnement.
- Des **échanges entre participants et des retours d'expériences des différents formateurs professionnels pour se positionner** en tant que professionnel ou futur professionnel.
- **La disponibilité de notre équipe pendant et entre les séminaires** pour favoriser un parcours sécurisé et une pratique du métier.

Entre les séminaires

- Des **temps de training pour plus de pratique** avec un formateur,
- Notre équipe de professionnels à vos côtés pour vous accompagner dans votre progression.
- **Des demi-journées en formation à distance en direct** avec un formateur pour acquérir la théorie que vous expérimenterez en présentiel.
- **Des supervisions** : des supervisions téléphoniques de 1 heure au rythme d'une par mois pour vous permettre d'exposer les situations délicates de coaching vécu et d'enrichir votre pratique par des échanges avec un superviseur.
- **Des entretiens entre participants** de la formation pour parfaire votre pratique en toute sécurité entre participant. Ces séances téléphoniques permettent de développer votre posture en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme par téléphone ou en face à face et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- **Des entretiens téléphoniques individualisés** pour consolider les pratiques professionnelles.
- **Des entretiens extérieurs pour vous permettre de pratiquer** dans les environnements extérieurs à la formation en tant que futur professionnel. Cette démarche vous permettra également de présenter et argumenter vos accompagnements en tant que professionnel en devenir.
- **Des rencontres avec d'autres pairs** pour affiner vos projets.
- **Des temps pour travailler votre cible client** et les démarches commerciales pour les intéresser.

Pour les spécialisations au métier de coach

- La rédaction d'un mémoire de 10 pages environ, vous permettra de transposer votre parcours tout au long de la formation au travers d'un sujet individualisé.
- Une certification pour les modules spécifiques de coaching validée par des coachs indépendants pour plus d'impartialité.

Modalités d'évaluation :

- **en cours de formation** : évaluation des acquis à la fin de chaque module
- **en fin de formation** : Entretien d'évaluation d'une heure devant un jury

Posture d'accompagnement et techniques de coaching





PROGRAMME DE FORMATION POUR LA FORMATION DE COACH

Objectif de la formation de coach : Vous serez posé des questions, écouter, reformuler, vous aurez intégré les étapes d'un entretien et des outils de coaching

SEMINAIRE 1 : OUTILS DE COMMUNICATION ET TECHNIQUE DE COACHING

3 jours pour intégrer les outils de communication et vous approprier la structure d'un entretien de coaching

CONNAITRE LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT ET LEURS SPÉCIFICITÉS

- ✓ Les différents types d'accompagnement.
- ✓ Les spécificités des postures : consultant, thérapeute, Coach de vie (ses champs d'interventions), coach d'adolescent et du coach en organisation privée ou publique (individuel et équipe).
- ✓ Le développement de des métiers aujourd'hui et les attentes des clients.

INTÉGRER LES COMPÉTENCES DE L'ACCOMPAGNEMENT

S'APPROPRIER LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION VENANT DE LA PNL CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- ✓ Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle.
- ✓ Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé etc...)
- ✓ Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots.
- ✓ Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du VAKOG.
- ✓ Relancer pour obtenir plus d'informations.
- ✓ Différencier la demande exprimée et l'objectif poursuivi.

INTÉGRER L'ART DU QUESTIONNEMENT, ET L'EFFICACITÉ D'UN BON FEED-BACK

- ✓ Comprendre les différentes Typologies de questionnement et se les approprier (questions ouvertes, fermées, orientées, de clarification)
- ✓ S'approprier les questions de type coaching et connaître leurs sens.
- ✓ Faire un feed-back pertinent en fonction de la situation.

ACQUÉRIR LA STRUCTURE D'UN ENTRETIEN

S'APPROPRIER LES 8 PHASES D'UN ENTRETIEN :

- ✓ La création d'un lien de qualité et d'une relation de confiance
- ✓ Une analyse objective de la situation posant des difficultés
- ✓ Le sens de l'objectif poursuivi
- ✓ Les actions qui ont déjà été menées et les appuis que l'on possède pour bouger
- ✓ Les possibilités de changement qui sont envisageables et les décisions retenues pour bouger
- ✓ Les actions concrètes à mettre en place pour atteindre son objectif
- ✓ La motivation à mettre en place les actions décidées
- ✓ Savoir engager vers l'action

POSER DES QUESTIONS PERTINENTES ET STRUCTURÉES

Permettant à son client ou patient de voir la situation sous un autre angle et comprendre sa difficulté.
Clarification de l'objectif à atteindre en 5 points (questionner avec la technique du SMARTER).

PROGRAMME DE FORMATION

INTER-SÉMINAIRE

APPORT DE THÉORIE
& DE TECHNIQUE

01 **WEB FORMATION SUR 1 DEMI-JOURNÉE**

APPORT D'INFORMATIONS

Explication des saisons avec la pensée chinoise
L'application du changement avec la roue d'HUDSON
Présentation des 5 émotions et comment elles sont générées
Le lien entre les émotions et les énergies expliqué avec les neurosciences
Savoir travailler les talents et compétences : leurs origines et utilisations
Les valeurs et comment elles conditionnent notre vie
La posture d'accompagnement

APPORT DE TECHNIQUES AVANT LES MISES EN APPLICATION SUR LES ATELIERS EN PRESENTIEL

Présentation de l'utilisation « la roue d'HUDSON dans un accompagnement »
Présentation de comment on travaille sur les talents et valeurs
Présentation des profils comportementaux et applications

02 **TRAINING SUR 1 DEMI-JOURNÉE DES TECHNIQUES APPRISES SUR LE PRECEDENT MODULE (1)**

SÉMINAIRE 1
> SÉMINAIRE 2

< 1 MOIS >



PROGRAMME DE FORMATION

SEMINAIRE 2 : IDENTITÉ ET POSTURE DE COACH

3 jours pour accompagner son client dans sa gestion des émotions

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ÉTAPES DE CHANGEMENT

- ✓ Comprendre et accompagner les phases du changement avec la roue du changement
- ✓ Accompagner les phases de changement basées sur les travaux Elisabeth Kugler Ross (deuil et changement)
- ✓ Mesurer l'impact de changement dans les domaines professionnel ou de vie
- ✓ Identifier les domaines impactés par la situation
- ✓ Accompagner le ou les domaines et stabiliser les domaines environnants

LA GESTION DES ÉMOTIONS DANS UN ENTRETIEN

- ✓ Identifier les différents types d'émotions
- ✓ Accompagner en tenant compte de l'échelle émotionnelle
- ✓ Savoir gérer son énergie et l'énergie de son client ou patient en fonction de l'émotion impactée
- ✓ Les étapes du deuil
- ✓ Accompagner la réaction et stabilisation émotionnelle
- ✓ Comprendre le cycle des énergies en fonction de l'avancement de l'entretien

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET TALENTS

- ✓ Mettre à jour les talents dans le parcours de vie
- ✓ Clarifier les compétences dans les différentes activités personnelles ou professionnelles et les transposer dans ses projets personnels ou professionnels
- ✓ S'appuyer sur les valeurs pour trouver la motivation dans ses projets de vie
- ✓ Identifier les besoins de son client et comment les développer dans ses projets
- ✓ Développer les points forts et les points d'appuis

IDENTIFIER LES VALEURS DE SON CLIENT

- ✓ Mettre en avant les valeurs de son client
- ✓ Identifier celles qui sont impactées par la situation
- ✓ Donner du sens à celles qui sont respectées dans l'atteinte de l'objectif

DÉVELOPPER SA POSTURE

- ✓ Acquérir la juste distance dans l'entretien
- ✓ Développer et maintenir l'empathie avec son client
- ✓ Ecouter et dérouler un questionnement stimulant, amenant la réflexion pour favoriser l'expression et l'action
- ✓ Identifier son profil comportemental et celui de son interlocuteur
- ✓ Comprendre les points de blocage et zones de vigilance de son interlocuteur
- ✓ Adapter son rythme et attitude et celui de son interlocuteur

PROGRAMME DE FORMATION

INTER-SÉMINAIRE

APPORT DE THÉORIE
& DE TECHNIQUE

WEB FORMATION SUR 1 DEMI-JOURNÉE

APPORT D'INFORMATIONS

Comprendre les comportements et attitudes avec les grilles de comportement venant de la PNL

Comprendre le positionnement de son client ou patient dans la situation exprimée avec les outils d'analyse transactionnelle

Origine des peurs et croyances (Neuroscience)

APPORT DE TECHNIQUES

Intégrer comment on déroule les niveaux logiques de DILTS

Présentation de la ligne du temps

Les différentes techniques pour réévaluer les croyances

TRAINING SUR 1 DEMI-JOURNÉE DES TECHNIQUES APPRISES SUR LE PRECEDENT MODULE (1)

SÉMINAIRE 2
> SÉMINAIRE 3

< 1 MOIS >



PROGRAMME DE FORMATION

SÉMINAIRE 3 : AGILITE ET PERFORMANCE

3 jours pour travailler sur son agilité et sa performance de coach et lever les peurs et craintes de son client liées au changement

INTÉGRER DES GRILLES DE COMPRÉHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Accompagner le changement de comportements et attitudes avec les outils de comportement venant de la PNL
- ✓ Présenter et faire positionner son client ou patient dans la situation exprimée avec les outils d'analyse transactionnelle

ACCOMPAGNER LES PEURS ET CRAINTES

- ✓ Identifier les peurs et craintes bloquant la mise en mouvement
- ✓ Identifier et réévaluer le système de croyance
- ✓ Travailler sur les croyances limitantes
- ✓ Renforcer les croyances ressources
- ✓ Lever les freins conscients ou inconscients bloquant la mise en mouvement

DEVELOPPER LES POINTS D'APPUI

- ✓ Identifier les besoins, envies à atteindre son objectif
- ✓ Travailler sur les aptitudes, et comportements bloquants
- ✓ Développer les compétences et talents acquis pouvant être utiles à l'objectif poursuivi (la ligne du temps)
- ✓ Identifier les leviers de motivation interne et externe
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)

PROCESSUS DE CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- ✓ Identifier la difficulté liée à une perte d'identité dans son environnement professionnel ou personnel
- ✓ Travailler sur l'identité (Les niveaux logiques de DILTS)
- ✓ Accompagner avec les outils de comportement pour permettre une prise de conscience sur le positionnement (des couleurs)
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)
- ✓ Positionnement dans la relation (parents, adolescents et professionnels)



PROGRAMME DE FORMATION

INTER-SÉMINAIRE

APPORT DE THÉORIE
& DE TECHNIQUE

WEB FORMATION SUR 1 DEMI-JOURNÉE

APPORT D'INFORMATIONS

Présentation des DRIVERS et leurs limites
Présentation de l'arrête d'ISHIKAWA
Explication sur l'approche systémique

APPORT DE TECHNIQUES

Coaching PROFESSIONNEL ET/OU
Coaching de VIE

TRAINING ENTRE STAGIAIRE

SÉMINAIRE 3

> SPÉCIALISATION

< 1 MOIS >



SPECIALISATION : COACHING PROFESSIONNEL

COACHING DE CADRE, MANAGER ET DIRIGEANT

- Connaître son rôle, ses missions et ses responsabilités
- Définir l'objectif souhaité et résultat attendu
- Accompagner **la prise de poste en donnant le sens et la posture à sa mission**
- Développer la prise de recul dans des décisions stratégiques (équilibre, pouvoir et besoin fonctionnel)
- Maîtriser le **processus de coaching individuel en entreprise**
- Intégrer **la méthode GROW** dans ses entretiens de coaching de dirigeant ou de manager

COACHING D'ÉQUIPE

POSTURE DU COACH D'ÉQUIPE EN ENTREPRISE

- Intégrer les spécificités du coaching en entreprise
- Différencier le coaching de groupe et le coaching d'équipe
- Transposer la posture de coach individuel à celui de coach d'équipe

CONNAÎTRE LE FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE ET LES PERSONNALITÉS EN PRÉSENCE

- Connaître ses collègues, **leurs talents et leurs compétences**
- Utiliser la complémentarité de chacun
- Savoir débloquer les situations et les échanges difficiles **avec le bâton de parole (pow wow)**

CREER UNE COHESION ENTRE LES MEMBRES D'UN GROUPE OU D'UNE ÉQUIPE

- Mettre du lien entre les membres de l'équipe
- Leur permettre de se découvrir et s'ouvrir aux autres membres de l'équipe
- Ouvrir l'échange par le jeu (Hobbies et passions)

TEAM BUILDING ET ENTRETIEN DE COACHING D'ÉQUIPE

- **Créer de la cohésion d'équipe** autour de **valeurs communes** (blason d'équipe)
- **Identifier le rôle et besoin de chacun** dans l'équipe, la compétence individuelle et collective pour les e objectif d'organisation partagée
- Entretien de coaching d'équipe en 5 étapes
- **Identifier les sabotages** bloquant l'objectif et mettre en place des antidotes

L'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE ET LA PLACE DE CHACUN DANS L'ÉQUIPE

- L'appropriation de l'objectif par l'équipe
- Appuyer sur les leviers de motivation pour atteindre l'objectif
- Définir un plan d'action individuel pour atteindre l'objectif collectif
- Engager les membres de l'équipe dans l'atteinte des objectifs

Permettre l'expression de chacun pour une meilleure implication

Spécialisation : **COACHING PROFESSIONNEL** auprès des organisations publiques et privées

SPECIALISATION : COACH DE VIE

Intégrer les techniques et outils spécifiques de coaching de vie

LA PRATIQUE DU COACHING DE VIE :

- Les domaines d'interventions
- Les spécificités de l'accompagnement et de la relation bi ou tripartite
- Présentation du cadre de fonctionnement (nombre de séances, périodicité, confidentialité et le coût)
- Le déroulé de l'accompagnement et ses étapes
- Le questionnement sur la situation, les peurs, craintes et rôle dans l'environnement

TECHNIQUE DE COACHING DE VIE

La gestion des émotions et des énergies

- Les énergies du corps et la relation psychologique avant les phases de dépression et de Burn-Out

Les peurs et échecs et répétitions dans le cycle de vie

- Croyances familiales et personnelles

S'appuyer sur une expérience positive et la conserver

- Activer un ancrage sur une expérience positive pour retrouver l'émotion en lien (**Technique d'ancrage**)
- Ancrer la confiance en soi et l'estime de soi

Neutraliser une expérience négative

- Désactivation de l'élément déclencheur (**désactivation de l'ancre**)

Remettre une cohérence dans un conflit de valeur

- Identifier et comprendre les valeurs qui sont en conflit
- Appliquer la technique du Squash visuel retrouver l'harmonie

Le sens du projet de vie

- Valeurs, besoins envies et attentes
- Valeurs et réalisation de soi (**valeurs**)

Positionnement et relation

Comprendre le positionnement et place dans la famille

- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent

La gestion des conflits

- Médiation entre parent et enfant/Relation de couple ou famille
- Identité et territoire de chacun dans le couple (**trouver un cadre commun**)

PRISE DE POSTE

Préparer un entretien (**Position de perception**)

Recherche d'emploi /reconversion etc...la gestion des deuils de son parcours professionnel

Spécialisation : **COACHING** de VIE



PROGRAMME DE FORMATION

SÉMINAIRE 4 : Outils de bouclage et Professionnalisation

3 jours pour vous permettre d'intégrer des outils de bouclage et préparation à la certification

ACCOMPAGNER AVEC LES OUTILS DE SYSTEMIE

- ✓ Comprendre et accompagner avec les domaines de vie
- ✓ Rôle et identité de l'individu dans son environnement
- ✓ Identifier les causes et effets parallèles
- ✓ Amener l'action compte tenu des mouvements sur les autres domaines

APPLIQUER LA METHODE SCORE DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Déterminer la Situation posant des difficultés, les Causes, l'Objectif poursuivi, les effets souhaités, les Ressources et points d'appuis

LEVER LES INJONCTIONS BLOQUANTES (DRIVERS)

- ✓ Comprendre et présenter les drivers
- ✓ Laisser positionner son client ou patient
- ✓ Continuer l'accompagnement en fonction de la prise de conscience

ACCOMPAGNER LES PRISES DE DECISIONS

- ✓ Comprendre et identifier la difficulté à la prise de décision
- ✓ Poser les bénéfices et les inconvénients du choix
- ✓ Identifier la renonciation liée

LES ETAPES DE REUSSITE

- ✓ **Arrête d'Ishikawa** (cause, effet et les étapes qui ont permis de rebondir)
- ✓ Créer une spirale dynamique en s'appuyant sur la réussite personnelle ou professionnelle transposable
- ✓ Repérer les motivations essentielles.

CERTIFICATION pour les spécialisations

- ❖ ½ journée de training
- ❖ 1 journée de certification



DATES DES FORMATIONS

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes les personnes souhaitant intégrer une posture innovante dans le métier de l'accompagnement ou se former au métier de coach : particulier, éducateur spécialisé, RH, Manager, consultant, formateur ou toutes les **personnes en recherche d'une nouvelle orientation professionnelle...**

PRÉ REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Un parcours de vie et un recul sur les évènements.

Un entretien téléphonique ou une rencontre permettra de d'affiner votre projet et de mettre en corrélation vos attentes avec ce que nous proposons dans cette formation

Formation en présentiel :

Posture et techniques de coaching sur 12 jours

➤ Coaching Professionnel (3 jours)

Planning SESSIONS

FORMATION COACH PROFESSIONNEL

MODULE de COACHING	LYON	ANNECY
<u>Module 1</u> : Outils de communication et techniques de coaching	12 au 14 septembre 2024	4 au 6 septembre 2024
<u>Module 2</u> : Identité et posture de coach	23 au 25 octobre 2024	16 au 18 octobre 2024
<u>Spécialisation</u> : Coach professionnel individuel et d'équipe	28 au 30 novembre 2024 LYON	28 au 30 novembre 2024 LYON
<u>Module 3</u> : Agilité et performance dans ses entretiens	16 au 18 janvier 2025	8 au 10 janvier 2025
<u>Module 4</u> : Outils de bouclage et Certification	27 février au 1 mars 2025	5 au 7 février 2025

COÛT DE LA FORMATION

Formation coaching Professionnel

Module 1 à 4 soit 15 jours de formation pour la spécialisation coaching professionnel

Tarif particulier	2975€TTC
Tarif entreprise	3900€HT
Tarif Pole emploi	3120€TTC



DATES DES FORMATIONS

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes les personnes souhaitant intégrer une posture innovante dans le métier de l'accompagnement ou se former au métier de coach : particulier, éducateur spécialisé, RH, consultant, formateur, thérapeute ou toutes les **personnes souhaitant faire de l'accompagnement individuel**

PRÉ REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Un parcours de vie et un recul sur les événements.

Un entretien téléphonique ou une rencontre permettra de d'affiner votre projet et de mettre en corrélation vos attentes avec ce que nous proposons dans cette formation

Formation en présentiel :

Posture et techniques de coaching sur 12 jours

➤ **Coaching de VIE (3 Jours)**

Planning sessions

FORMATION COACH DE VIE

MODULE de COACHING	LYON	ANNECY
<u>Module 1</u> : Outils de communication et techniques de coaching	12 au 14 septembre 2024	4 au 6 septembre 2024
<u>Module 2</u> : Identité et posture de coach	23 au 25 octobre 2024	16 au 18 octobre 2024
Spécialisation : Coaching de vie	1 au 3 décembre 2024 LYON	1 au 3 décembre 2024 LYON
<u>Module 3</u> : Agilité et performance dans ses entretiens	16 au 18 janvier 2025	8 au 10 janvier 2025
<u>Module 4</u> : Outils de bouclage et Certification	27 février au 1 mars 2025	5 au 7 février 2025

COÛT DE LA FORMATION

**Formation
coaching
De vie**

Module 1 à 4 soit 15 jours de formation

Tarif particulier2975€TTC

Tarif entreprise3900€HT

Tarif pole emploi3120€TTC

Possibilité de financement en souplesse aux conditions suivantes :

Paiement en 5 fois à partir de 1850 € (5 chèques à renvoyer avec le contrat, encaissement chaque début de mois et frais de gestion de dossier OFFERT)

Paiement en 7 fois à partir de 2100 € (6 chèques à renvoyer avec le contrat, encaissement chaque début de mois + 1 chèque de 50€ pour les frais de gestion de dossier)

Possibilité de financement Pôle emploi , FIFPL, AGEFICE 150 € de frais de dossier, nous consulter ...



EN E-LEARNING : POUR LA FORMATION DE COACH DE VIE /PROFESSIONNEL FORMATION SUR LA POSTURE ET DES OUTILS DE COACHING ESSENTIELS POUR ACCEDER A UNE SPECIALISATION DE COACH

Formation coach de Vie/ Professionnel en E-LEARNING

La formation Coach **en E-LEARNING**, vous permet d'obtenir **une certification de coach de vie /professionnel tout en étudiant de votre domicile**. Avec la **classe virtuelle**, plus besoin de se déplacer, c'est le formateur qui vient à vous.

Vous vous connectez sur une plateforme de formation et le formateur vous dispense les cours comme si vous étiez en présentiel. Vous **conservez la pratique entre les participants et retour des formateurs** sur votre pratique dans les journées de présentiels

Plus de **50 heures de pratique** entre les stagiaires et 20 heures de pratique sur des coachings extérieurs.

Vous pouvez vous appuyer sur **6 journées de formation en présentiel en fonction de votre disponibilité**. La disponibilité d'un formateur dédié à distance ainsi que des exercices de mises en situation réelle, avec vos collègues stagiaires. Cette pédagogie appelée « **blended-learning** » **mixe la formation en présentiel, le distanciel avec des modules e-learning animés par un formateur, des supervisions, des entretiens filmés pour vous permettre de voir des séances de coaching, des cours en vidéo pour vous permettre d'avancer à votre rythme sur une formation de 6 mois.**

La formation se termine par un entretien de validation à distance avec un de vos collègues de promo et le formateur pour valider vos acquis et votre posture .

Cette certification vous permettra d'accompagner vos clients dans le changement et le développement de compétences, faites-vous reconnaître comme un vrai professionnel de l'accompagnement grâce à la formation E-LEARNING coach.

Des formations à distance en directe avec un formateur Soit 24 webinaire en soirée (de 20h30 à 22h00)	36 heures
6 journées de présentiels pour assoir votre posture (optionnelles en fonction de vos disponibilités et GRATUITES)	48 heures
➤ De la pratique hors présentiel pour vous professionnaliser	+ 50 heures
De la pratique avec vos proches	+ 20 heures
➤ Des supervisions pour l'analyse de la pratique	5 heures
➤ Formation ouverte à distance en cours audio et vidéo différés	30 heures

A close-up photograph of a hand reaching out to touch a large green leaf. The hand is on the left side of the frame, with fingers extended towards the right. The leaf is on the right side, with its veins clearly visible. The background is a soft-focus field of similar green leaves, creating a sense of depth and immersion in nature. The overall color palette is dominated by various shades of green, with the skin tone of the hand providing a natural contrast.

LES METHODES PEDAGOGIQUES



Pendant les séminaires

- Des séminaires animés par **des formateurs professionnels exerçant leur métier pour des retours personnalisés** et leurs disponibilités sur les mises en situation.
- Une **évaluation continue par les formateurs** pour vous permettre de corriger votre pratique au fur et à mesure.
- Les **journées en salle(optionnelles)** sont orientées à **plus de 70%** sur de la pratique pour vous permettre d'acquérir rapidement la posture d'accompagnement.
- Des **échanges entre participants et des retours d'expériences des différents formateurs professionnels pour se positionner** en tant que professionnel ou futur professionnel.
- **La disponibilité de notre équipe pendant et entre les séminaires** pour favoriser un parcours sécurisé et une pratique du métier.

Entre les séminaires

- Notre équipe de professionnels à vos côtés pour vous accompagner dans votre progression.
- **Des temps en formation à distance en direct** avec un formateur pour acquérir la théorie que vous expérimenterez en présentiel.
- **Des supervisions** : des supervisions téléphoniques de 1 heure au rythme d'une par mois pour vous permettre d'exposer les situations délicates de coaching vécu et d'enrichir votre pratique par des échanges avec un superviseur.
- **Des entretiens entre participants** de la formation pour parfaire votre pratique en toute sécurité entre participant. Ces séances téléphoniques permettent de développer votre posture en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme par téléphone ou en face à face et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- **Des entretiens téléphoniques individualisés** pour consolider les pratiques professionnelles.
- **Des entretiens extérieurs pour vous permettre de pratiquer** dans les environnements extérieurs à la formation en tant que futur professionnel. Cette démarche vous permettra également de présenter et argumenter vos accompagnements en tant que professionnel en devenir.

Pour les spécialisations au métier de coach

- La rédaction d'un mémoire de 10 pages environ, vous permettra de transposer votre parcours tout au long de la formation au travers d'un sujet individualisé.
- Une certification pour les modules spécifiques de coaching validée par des coachs Formateurs

Modalités d'évaluation :

- **en cours de formation** : évaluation des acquis à la fin de chaque module **par des QCM**
- **en fin de formation** : Entretien d'évaluation d'une heure devant le formateur

Posture d'accompagnement et techniques de coaching





PROGRAMME DE FORMATION POUR LA FORMATION DE COACH

Objectif de la formation de coach : Vous serez posé des questions, écouter, reformuler, vous aurez intégré les étapes d'un entretien et des outils de coaching comme si vous étiez en présentiel...

MODULE 1 : OUTILS DE COMMUNICATION ET TECHNIQUE DE COACHING

En ELEARNING en direct avec le formateur sur les webinaires et supervisions afin d'intégrer les outils de communication et vous approprier la structure d'un entretien de coaching mais aussi en autonomie avec les supports vidéos et audios des entretiens filmés..

CONNAITRE LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT ET LEURS SPÉCIFICITÉS

- ✓ Les différents types d'accompagnement.
- ✓ Les spécificités des postures : consultant, thérapeute, Coach de vie (ses champs d'interventions), coach d'adolescent et du coach en organisation privée ou publique (individuel et équipe).
- ✓ Le développement de des métiers aujourd'hui et les attentes des clients.

INTÉGRER LES COMPÉTENCES DE L'ACCOMPAGNEMENT

S'APPROPRIER LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION VENANT DE LA PNL CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- ✓ Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle.
- ✓ Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé etc...)
- ✓ Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots.
- ✓ Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du VAKOG.
- ✓ Relancer pour obtenir plus d'informations.
- ✓ Différencier la demande exprimée et l'objectif poursuivi.

INTÉGRER L'ART DU QUESTIONNEMENT, ET L'EFFICACITÉ D'UN BON FEED-BACK

- ✓ Comprendre les différentes Typologies de questionnement et se les approprier (questions ouvertes, fermées, orientées, de clarification)
- ✓ S'approprier les questions de type coaching et connaître leurs sens.
- ✓ Faire un feed-back pertinent en fonction de la situation.

ACQUÉRIR LA STRUCTURE D'UN ENTRETIEN

S'APPROPRIER LES 8 PHASES D'UN ENTRETIEN :

- ✓ La création d'un lien de qualité et d'une relation de confiance
- ✓ Une analyse objective de la situation posant des difficultés
- ✓ Le sens de l'objectif poursuivi
- ✓ Les actions qui ont déjà été menées et les appuis que l'on possède pour bouger
- ✓ Les possibilités de changement qui sont envisageables et les décisions retenues pour bouger
- ✓ Les actions concrètes à mettre en place pour atteindre son objectif
- ✓ La motivation à mettre en place les actions décidées
- ✓ Savoir engager vers l'action

POSER DES QUESTIONS PERTINENTES ET STRUCTURÉES

Permettant à son client ou patient de voir la situation sous un autre angle et comprendre sa difficulté.
Clarification de l'objectif à atteindre en 5 points (questionner avec la technique du SMARTER).



PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 2 : IDENTITÉ ET POSTURE DE COACH

En **ELEARNING** en direct avec le formateur sur les webinaires et supervisions afin d'intégrer les techniques d'accompagnement dans la gestion des émotions de son client ainsi que des supports vidéos et audios des entretiens filmés pour travailler à votre rythme en autonomie..

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ÉTAPES DE CHANGEMENT

- ✓ Comprendre et accompagner les phases du changement avec la roue du changement
- ✓ Accompagner les phases de changement basées sur les travaux Elisabeth Kugler Ross (deuil et changement)
- ✓ Mesurer l'impact de changement dans les domaines professionnel ou de vie
- ✓ Identifier les domaines impactés par la situation
- ✓ Accompagner le ou les domaines et stabiliser les domaines environnants

LA GESTION DES ÉMOTIONS DANS UN ENTRETIEN

- ✓ Identifier les différents types d'émotions
- ✓ Accompagner en tenant compte de l'échelle émotionnelle
- ✓ Savoir gérer son énergie et l'énergie de son client ou patient en fonction de l'émotion impactée
- ✓ Les étapes du deuil
- ✓ Accompagner la réaction et stabilisation émotionnelle
- ✓ Comprendre le cycle des énergies en fonction de l'avancement de l'entretien

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET TALENTS

- ✓ Mettre à jour les talents dans le parcours de vie
- ✓ Clarifier les compétences dans les différentes activités personnelles ou professionnelles et les transposer dans ses projets personnels ou professionnels
- ✓ S'appuyer sur les valeurs pour trouver la motivation dans ses projets de vie
- ✓ Identifier les besoins de son client et comment les développer dans ses projets
- ✓ Développer les points forts et les points d'appuis

IDENTIFIER LES VALEURS DE SON CLIENT

- ✓ Mettre en avant les valeurs de son client
- ✓ Identifier celles qui sont impactées par la situation
- ✓ Donner du sens à celles qui sont respectées dans l'atteinte de l'objectif

DÉVELOPPER SA POSTURE

- ✓ Acquérir la juste distance dans l'entretien
- ✓ Développer et maintenir l'empathie avec son client
- ✓ Ecouter et dérouler un questionnement stimulant, amenant la réflexion pour favoriser l'expression et l'action
- ✓ Identifier son profil comportemental et celui de son interlocuteur
- ✓ Comprendre les points de blocage et zones de vigilance de son interlocuteur
- ✓ Adapter son rythme et attitude et celui de son interlocuteur



PROGRAMME DE FORMATION

Module 3 : AGILITE ET PERFORMANCE

En **ELEARNING** en direct avec le formateur sur les webinaires et supervisions afin de développer son agilité et sa performance de coach et lever les peurs et craintes de son client lié au changement
Vous retrouverez des supports vidéos et audios des entretiens filmés pour travailler à votre rythme et en autonomie

INTÉGRER DES GRILLES DE COMPRÉHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Accompagner le changement de comportements et attitudes avec les outils de comportement venant de la PNL
- ✓ Présenter et faire positionner son client ou patient dans la situation exprimée avec les outils d'analyse transactionnelle

ACCOMPAGNER LES PEURS ET CRAINTES

- ✓ Identifier les peurs et craintes bloquant la mise en mouvement
- ✓ Identifier et réévaluer le système de croyance
- ✓ Travailler sur les croyances limitantes
- ✓ Renforcer les croyances ressources
- ✓ Lever les freins conscients ou inconscients bloquant la mise en mouvement

DEVELOPPER LES POINTS D'APPUI

- ✓ Identifier les besoins, envies à atteindre son objectif
- ✓ Travailler sur les aptitudes, et comportements bloquants
- ✓ Développer les compétences et talents acquis pouvant être utiles à l'objectif poursuivi (la ligne du temps)
- ✓ Identifier les leviers de motivation interne et externe
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)

PROCESSUS DE CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- ✓ Identifier la difficulté liée à une perte d'identité dans son environnement professionnel ou personnel
- ✓ Travailler sur l'identité (Les niveaux logiques de DILTS)
- ✓ Accompagner avec les outils de comportement pour permettre une prise de conscience sur le positionnement (des couleurs)
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)
- ✓ Positionnement dans la relation (parents, adolescents et professionnels)
- ✓



SPECIALISATION : COACH DE VIE

En **ELEARNING** en direct avec le formateur sur les webinaires et supervisions pour vous permettre d'intégrer les techniques et outils spécifiques de coaching de vie.

Vous retrouverez des supports vidéos et audios des entretiens filmés pour travailler à votre rythme et en autonomie.

LA PRATIQUE DU COACHING DE VIE :

- Les domaines d'interventions
- Les spécificités de l'accompagnement et de la relation bi ou tripartite
- Présentation du cadre de fonctionnement (nombre de séances, périodicité, confidentialité et le coût)
- Le déroulé de l'accompagnement et ses étapes
- Le questionnement sur la situation, les peurs, craintes et rôle dans l'environnement

TECHNIQUE DE COACHING DE VIE

La gestion des émotions et des énergies

- Les énergies du corps et la relation psychologique avant les phases de dépression et de Burn-Out

Les peurs et échecs et répétitions dans le cycle de vie

- Croyances familiales et personnelles

S'appuyer sur une expérience positive et la conserver

- Activer un ancrage sur une expérience positive pour retrouver l'émotion en lien (**Technique d'ancrage**)
- Ancrer la confiance en soi et l'estime de soi

Neutraliser une expérience négative

- Désactivation de l'élément déclencheur (**désactivation de l'ancre**)

Remettre une cohérence dans un conflit de valeur

- Identifier et comprendre les valeurs qui sont en conflit
- Appliquer la technique du Squash visuel retrouver l'harmonie

Le sens du projet de vie

- Valeurs, besoins envies et attentes
- Valeurs et réalisation de soi (**valeurs**)

Positionnement et relation

Comprendre le positionnement et place dans la famille

- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent

La gestion des conflits

- Médiation entre parent et enfant/Relation de couple ou famille
- Identité et territoire de chacun dans le couple (**trouver un cadre commun**)

PRISE DE POSTE

Préparer un entretien (**Position de perception**)

Recherche d'emploi /reconversion etc...la gestion des deuils de son parcours professionnel



SPECIALISATION : COACHING PROFESSIONNEL

COACHING DE CADRE, MANAGER ET DIRIGEANT

- Connaître son rôle, ses missions et ses responsabilités
- Définir l'objectif souhaité et résultat attendu
- Accompagner **la prise de poste en donnant le sens et la posture à sa mission**
- Développer la prise de recul dans des décisions stratégiques (équilibre, pouvoir et besoin fonctionnel)
- Maîtriser le **processus de coaching individuel en entreprise**
- Intégrer **la méthode GROW** dans ses entretiens de coaching de dirigeant ou de manager

COACHING D'ÉQUIPE

POSTURE DU COACH D'ÉQUIPE EN ENTREPRISE

- Intégrer les spécificités du coaching en entreprise
- Différencier le coaching de groupe et le coaching d'équipe
- Transposer la posture de coach individuel à celui de coach d'équipe

CONNAÎTRE LE FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE ET LES PERSONNALITÉS EN PRÉSENCE

- Connaître ses collègues, **leurs talents et leurs compétences**
- Utiliser la complémentarité de chacun
- Savoir débloquer les situations et les échanges difficiles **avec le bâton de parole (pow wow)**

CREER UNE COHESION ENTRE LES MEMBRES D'UN GROUPE OU D'UNE ÉQUIPE

- Mettre du lien entre les membres de l'équipe
- Leur permettre de se découvrir et s'ouvrir aux autres membres de l'équipe
- Ouvrir l'échange par le jeu (Hobbies et passions)

TEAM BUILDING ET ENTRETIEN DE COACHING D'ÉQUIPE

- **Créer de la cohésion d'équipe** autour de **valeurs communes** (blason d'équipe)
- **Identifier le rôle et besoin de chacun** dans l'équipe, la compétence individuelle et collective pour les e objectif d'organisation partagée
- Entretien de coaching d'équipe en 5 étapes
- **Identifier les sabotages** bloquant l'objectif et mettre en place des antidotes

L'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE ET LA PLACE DE CHACUN DANS L'ÉQUIPE

- L'appropriation de l'objectif par l'équipe
- Appuyer sur les leviers de motivation pour atteindre l'objectif
- Définir un plan d'action individuel pour atteindre l'objectif collectif
- Engager les membres de l'équipe dans l'atteinte des objectifs

Permettre l'expression de chacun pour une meilleure implication

Spécialisation : **COACHING PROFESSIONNEL** auprès des organisations publiques et privées



PROGRAMME DE FORMATION

Module 4 et certification : Outils de bouclage et Professionnalisation

En **ELEARNING** en direct avec le formateur sur les webinaires et supervisions pour vous permettre d'intégrer des outils de bouclage
Préparation individualisée pour l'entretien de certification

ACCOMPAGNER AVEC LES OUTILS DE SYSTEMIE

- ✓ Comprendre et accompagner avec les domaines de vie
- ✓ Rôle et identité de l'individu dans son environnement
- ✓ Identifier les causes et effets parallèles
- ✓ Amener l'action compte tenu des mouvements sur les autres domaines

APPLIQUER LA METHODE SCORE DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Déterminer la Situation posant des difficultés, les Causes, l'Objectif poursuivi, les effets souhaités, les Ressources et points d'appuis

LEVER LES INJONCTIONS BLOQUANTES (DRIVERS)

- ✓ Comprendre et présenter les drivers
- ✓ Laisser positionner son client ou patient
- ✓ Continuer l'accompagnement en fonction de la prise de conscience

ACCOMPAGNER LES PRISES DE DECISIONS

- ✓ Comprendre et identifier la difficulté à la prise de décision
- ✓ Poser les bénéfices et les inconvénients du choix
- ✓ Identifier la renonciation liée

LES ETAPES DE REUSSITE

- ✓ **Arrête d'Ishikawa** (cause, effet et les étapes qui ont permis de rebondir)
- ✓ Créer une spirale dynamique en s'appuyant sur la réussite personnelle ou professionnelle transposable
- ✓ Repérer les motivations essentielles.

CERTIFICATION pour les spécialisations

- ❖ 1 heure avec un collègue de promo à distance devant un formateur



PRIX ET DATES

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes les personnes souhaitant intégrer une posture innovante dans le métier de l'accompagnement ou se former au métier de coach : particulier, éducateur spécialisé, RH, thérapeute, psychologue consultant, formateur ou **personne en recherche d'une nouvelle orientation professionnelle...**

PRÉ REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Un parcours de vie et un recul sur les événements.

Un entretien téléphonique ou une rencontre permettra de d'affiner votre projet et de mettre en corrélation vos attentes avec ce que nous proposons dans cette formation

Formation en ELEARNING Coach de Vie :

MODULE	LYON
<i>Module 1/2/3/4 : En E-LEARNING avec le formateur en direct sur les webinaire et supervision de la pratique et Libre accès à la plateforme pour travailler a votre rythme</i> <i>Identité et Posture</i> <i>Agilité et performance dans ses entretiens</i> <i>Spécificité du Coaching de vie /Coaching PROFESSIONNEL</i> <i>Bouclage et Certification</i>	EN E-LEARNING avec un formateur sur les webinaires et supervisions
<i>Module 1 en optionnel en fonction de vos disponibilités :</i> <i>Outils de communication et technique de coaching</i>	12 au 14 septembre 2024 LYON
<i>Module 4 en optionnel en fonction de vos disponibilités:</i> <i>Outils de bouclage et Certification</i>	27 février au 1 mars 2025 LYON

COÛT DE LA FORMATION

**Formation
coaching en
ELEARNING
Coach de vie /
Professionnel**

Module 1 et 4 soit 6 jours de formation en présentiels
Tarif particulier1975€TTC



Cible client

Offre commerciale

Lancer son activité

Votre entreprise

Générer des clients

Définir son statut

Savoir se vendre

Formation à DISTANCE : Créer son entreprise en coaching (Formation OFFERTE pour toutes inscriptions sur sur le premier semestre 2024)

Les points forts de la formation

Cette formation permet à toute personne désirant créer son entreprise dans le domaine de l'accompagnement humain et plus spécifiquement dans le domaine du coaching, de l'hypnose et autres et ainsi d'acquérir les compétences essentielles pour lancer son activité.

Objectif de la formation

A l'issue de cette formation, vous aurez une vision claire du contexte et des demandes clients/prospects par une étude de marché. Identifier votre cible client et votre positionnement - Comprendre les besoins et problématiques des prospects /clients -Etablir votre offre commerciale en adéquation avec vos envies et les besoins clients .Savoir présenter son offre pour convaincre de l'intérêt de vos clients -Elaborer les étapes essentielles de votre accompagnement/ prestation -Rédiger une proposition d'accompagnement -Définir votre tarification en adéquation entre le marché et la valeur de votre proposition -Savoir argumenter vos compétences , méthodes et prix - Définir les moyens et actions pour les toucher. Construire son Business plan Choisir et déposer son statut. Lancer son plan de communication et démarrer son activité par des actions marketings et commerciales.

Contenu de la formation

1-Connaitre les éléments essentiels à connaître du marché : Les différents acteurs sur votre région, les besoins des clients, les prix pratiqués par les professionnels exerçant déjà dans ces domaines. Vos besoins clientèle en fonction de vos besoins financiers

2-Identifier sa cible client : **Après** avoir identifié les besoins d'accompagnement et les thématiques à accompagner, choisir en fonction des besoins et de vos envies les sujets que vous souhaitez accompagner et de ce fait votre cible client(travail individuel sur la définition de sa cible client)

3-Etablir votre offre commerciale : Définir votre spécificité dans l'accompagnement, vos qualités et compétences et les bénéfices que vous apporterez par vos accompagnements clients. Savoir mettre en forme votre offre aussi bien à l'écrit, qu'à l'oral (Travailler sa présentation orale de façon à la rendre efficace et percutante pour convaincre en peu de temps par l'élaboration de son PITCH) Clarifier et synthétiser ses idées pour établir les étapes essentielles de l'offre d'une manière globale puis détaillée.

4- Elaborer les étapes essentielles de votre accompagnement : durée de la séance , fréquence des séances, durée de l'accompagnement structure de votre accompagnement (outils et techniques utilisés) le coût de votre accompagnement et le moyen de paiement

5- Savoir rédiger son offre : rédiger une proposition d'accompagnement, la durée ainsi que le coût en tenant compte des besoins du client

6-Savoir argumenter : Mettre en avant ses compétences et ses qualités, comprendre l'inquiétude pouvant être encore présente et savoir rassurer par des arguments factuels

7-Définir les moyens d'action pour toucher sa cible client : identifier par quel moyen vous pourrez toucher votre cible client (réseaux sociaux, journée portes ouvertes, conférence sur le web, contact avec des professionnels du soin(médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, diététiciens, dentistes, écoles, lycées, clubs, professionnels pouvant être prescripteurs, etc..)

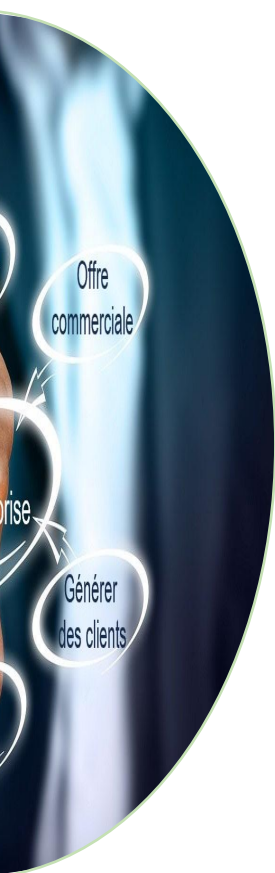
8-choisir son statut : Définir le statut juridique le plus cohérent avec son parcours et ses besoins

9-Définir les premières actions à mettre en place et les organiser : quand vous allez les faire ? Comment vous allez vous y prendre ? sur qui vous allez vous appuyer pour vous aider ? vous allez avoir besoin de quoi ? Où allez-vous les faire ? pour les lancer dès le démarrage de l'activité

Résultats attendu

L'acquisition de ressources essentielles pour lancer son activité dans le domaine du coaching et/ou de l'hypnose. Vous repartez autonome avec plus de clarté dans votre projet de création et les éléments pour démarrer votre activité. Vous construisez une offre unique et irrésistible. Vous identifiez votre marché, votre clientèle Vous créez une offre de services adaptée à la clientèle que vous avez ciblée.

Vous apprenez à susciter l'intérêt en répondant aux besoins et vendre vos compétences.





Norbert MESTRE

15 années d'expérience en management des équipes et formateur des équipes de vente. **Coach professionnel certifié et praticien en HYPNOSE** intervenant dans les structures privées et publiques pour l'accompagnement de dirigeant, manager, middle-manager et des équipes. Intervenant également dans le coaching de vie.

Certifié Maître Praticien en PNL, formé en Hypnose Ericksonienne, en Analyse Transactionnelle et Certifié à la gestion comportementale DISC, formé en Kinésiologie et en MTC .

➤ **Fondateur de PRISM'EVOLUTION**

Stéphanie NARDIN

Consultante et formatrice, spécialisée dans l'accompagnement des hommes et des organisations sur les thématiques : organisationnel, performance collective & efficacité des structures organisationnelles. Cohésion des équipes & Team-building & fluidité des relations interpersonnelles et accompagnement des enfants et des jeunes.

Coach certifiée, formée sur les techniques de PNL, d'Analyse Transactionnelle, et des comportements avec l'approche DISC de MARSTON et **Préparatrice mentale de sportif de haute niveau**

Sylvie DA COSTA

10 années d'expérience managériale basée sur la cohérence, le respect, la qualité relationnelle et la performance.

Coach Professionnel certifiée exerçant son métier auprès de particuliers et d'entreprises. Formée à la méthode GROW pour accompagner les dirigeants et organisations

Cindy JULLIEN

Thérapeute. Accompagnement en hypnose et des couples, **>PRATICIEN EN HYPNOSE certifié**, formée sur les techniques de PNL, d'Analyse Transactionnelle, et des comportements avec l'approche DISC de MARSTON Spécialisé dans l'accompagnement des enfants avec les réflexes archaïques

Denis BOYER

Coach certifié et dirigeant territorial. 35 années d'expérience dans le management des organisations publiques, territoriale et hospitalière. Accompagnement de managers et cadres autour de chartes de valeurs, projets d'administration, démarches qualité et conduite du changement. Expert dans l'accompagnement de projets complexes par le coaching d'équipes.

Charline ROUVIERE : Consultante et formatrice, spécialisé dans l'accompagnement des hommes et des organisations sur les thématiques : Spécialisé dans la gestion de conflits et la Cohésion des équipes & Team-building & fluidité des relations interpersonnelles.

Coach certifiée, Praticien en Hypnose, formé sur les techniques de PNL, d'Analyse transactionnelle, et des comportements avec l'approche DISC de MARSTON, gestion des conflits ...



PRISM'EVOLUTION

est à votre écoute

Adresse du Siège : 27 rue Maurice Flandin
69444 LYON Cedex 03

Adresse de notre agence a ANNECY :
3610 route d'alberville
74320 Sevrier

Téléphone : 06.83.55.80.61
Mail : norbert.mestre@pefc.fr
Site : www.prismevolution.fr

N° Siren : 832 006 175 R.C.S LYON

Siret : 832 006 175 00018 **Code APE** 8559A
Organisme Certifié DATADOCK et référencé CARIF-OREF

Organisme de formation

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro **84691532869** auprès
du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Bulletin d'inscription

A compléter et retourner par mail à : **norbert.mestre@pefc.fr**
Renseignements par téléphone au 06.83.55.80.61

Bénéficiaire

Nom: _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Téléphone : _____ Adresse E-mail : _____

- Je m'inscris à la formation : *cocher la ou les option(s) souhaitée(s)* PRIX
 - COACHING VIE /ou PROFESSIONNEL en Autofinancement** 2975 €
 - COACHING de VIE/ Ou PROFESSIONNEL en ELEANING et en Autofinancement** 1975€
- Session du au
- Option : REMISE en 100€ pour toutes les inscriptions 1 mois avant le démarrage de la session sur 2024 (non cumulable avec d'autres offres) - 100 € (sur la formation)
- Soit un total de :** _____ €

Pour être inscrit à la formation, votre bulletin d'inscription doit nous être retourné par mail et l'acompte de 595€ par virement bancaire. **Votre préinscription sera validé dès la réception de celui-ci .**

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque 10096	Guichet 18013	N° compte 00080855802	Clé 23	Devise EUR	Domiciliation CIC VIENNE
Identifiant international de compte bancaire IBAN (International Bank Account Number) FR7610096180130008085580223					BIC (Bank Identifier Code) CMCIFRPP

- Règlement : *cocher l'option souhaitée*
- **Option 1** : paiement en 1 ou 3 fois (Acompte déduit + **2 chèques à envoyer avant le démarrage de la formation**)
- **Option 2** : paiement en 5 à 8 fois (Acompte déduit + **4 ou 7 chèques à renvoyer à la signature du contrat et avant le démarrage de la formation**, encaissement chaque début de mois, + **1 chèque de 50 € de frais de gestion de dossier, frais offert pour une inscription 1 mois avant le début de la formation**)

Votre inscription définitive sera validée dès la réception de l'ensemble de vos règlements

Cet acompte restera acquis à PRISM'EVOLUTION si le bénéficiaire renonce à la formation, sinon il sera restitué une fois le dossier soldé.

J'ai pris connaissance des **conditions générales qui figurent au verso** et en accepte le contenu.

Fait à _____ le _____

Signature

OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

Toute annulation par le bénéficiaire/stagiaire doit être communiquée par écrit. Pour toute annulation, fût-ce en cas de force majeure :

Si une annulation intervient et que l'action de formation est reportée dans un délai de six mois, l'acompte de 20% du montant de la participation sera porté au crédit du bénéficiaire/stagiaire sous forme d'avoir imputable sur une formation future.

Si aucun report n'a été effectué dans ce délai de six mois, l'acompte restera acquis à PRISM'EVOLUTION à titre de dédommagement.

Annulation du fait de PRISM'EVOLUTION

En cas de force majeure ou de nombre de participants insuffisant, PRISM'EVOLUTION se réserve le droit de déplacer ou d'annuler la formation.

En cas de nouvelles dates proposées non compatibles avec les disponibilités du bénéficiaire/stagiaire ou en cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué intégralement au bénéficiaire/stagiaire.

DOCUMENTS CONTRACTUELS

PRISM'EVOLUTION fait parvenir au bénéficiaire/stagiaire, en double exemplaire, un(e) contrat/convention de formation professionnelle continue telle que prévue par la loi. Le bénéficiaire/stagiaire s'engage à retourner dans les plus brefs délais à PRISM'EVOLUTION un exemplaire signé et portant son cachet commercial et sa signature.

INFORMATIQUE ET LIBERTES

Les informations à caractère personnel qui sont communiquées par le bénéficiaire/stagiaire à PRISM'EVOLUTION en application et dans l'exécution des commandes et/ou ventes pourront être communiquées aux partenaires actuels de PRISM'EVOLUTION pour les besoins desdites commandes.

Conformément à la réglementation française qui est applicable à ces fichiers, le bénéficiaire/stagiaire peut écrire à PRISM'EVOLUTION pour s'opposer à une telle communication des informations les concernant. Il peut également à tout moment exercer ses droits d'accès et de rectification dans le fichier de PRISM'EVOLUTION.

PRIX, FACTURATION ET REGLEMENTS

Tous nos prix sont indiqués hors taxes et TTC. Toute formation commencée est due en totalité.

L'acceptation par PRISM'EVOLUTION est conditionnée par le règlement d'un acompte de 30% du montant de la formation. Cet acompte restera acquis à PRISM'EVOLUTION si le bénéficiaire/stagiaire renonce à la formation, sinon il sera restitué une fois le dossier soldé.

REGLEMENT PAR UN OPCA

Si le bénéficiaire/stagiaire souhaite que le règlement soit émis par l'OPCA dont il dépend, il lui appartient :

-De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande -De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande

-De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme qu'il aura désigné

RENONCIATION

Le fait pour PRISM'EVOLUTION de ne pas se prévaloir à un moment donné de l'une quelconque des clauses présentes, ne peut valoir renonciation à se prévaloir ultérieurement de ces mêmes clauses.

LOI APPLICABLE

Les Conditions Générales et tous les rapports entre PRISM'EVOLUTION et ses bénéficiaires/stagiaires relèvent de la loi française.

Si l'OPCA ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au bénéficiaire /stagiaire. Si PRISM'EVOLUTION n'a pas reçu la prise en charge de l'OPCA au 1er jour de la formation, le bénéficiaire/stagiaire sera facturé de l'intégralité du stage. Le cas échéant, les avoirs sont remboursés par PRISM'EVOLUTION après demande écrite du bénéficiaire/stagiaire accompagnée d'un relevé d'identité bancaire original.

ATTRIBUTION DES COMPETENCES

Tous litiges qui ne pourraient pas être réglés à l'amiable sera de la COMPETENCE EXCLUSIVE DU TRIBUNAL DE COMMERCE DE LYON quel que soit le siège ou la résidence du bénéficiaire/stagiaire, nonobstant pluralité des défendeurs ou appel en garantie.

Cette clause attributive de compétence ne s'appliquera pas au cas de litige avec le bénéficiaire/stagiaire non professionnel pour lequel les règles légales de compétences matérielle et géographique s'appliqueront.

PENALITE DE RETARD

Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le bénéficiaire/stagiaire de pénalités de retard fixées à une fois et demie le taux d'intérêt légal (C. Com. Art. 441-6 al 3). Ces pénalités sont exigibles de plein droit, dès réception de l'avis informant le bénéficiaire/stagiaire qu'elles ont été portées à son débit.

La présente clause est stipulée dans l'intérêt de la société PRISM'EVOLUTION qui se réserve le droit d'y renoncer si bon lui semble.

ELECTION DE DOMICILE

L'élection de domicile est faite par PRISM'EVOLUTION à son siège social au 27 rue Maurice Flandin 69444 LYON Cedex 03 -Banque CIC et RIB ci dessous