

Prism
Évolution
DÉVELOPPEUR DE PO

**MASTERCLASS :
NOS SPECIALISATIONS**



Prism évolution

DÉVELOPPEUR DE POTENTIEL

Riche de notre expérience et du retour d'autres professionnels, nous avons construit une formation pragmatique et opérationnelle répondant aux besoins et attentes de chacun dans le domaine de l'accompagnement.

Nous avons développé des spécialisations **innovantes, pragmatiques et opérationnelles**

Chaque spécialisation vous permet d'intégrer progressivement des techniques et outils efficaces pour débloquer des problématiques spécifiques.

Elle se veut **modulaire, multiréférentielle** .

Partageant les valeurs de **Curiosité, d'Authenticité, de Respect, de Partage, d'Écoute, de Diversité, d'Innovation, d'Énergie et de Motivation**, notre équipe de professionnels s'engage à vous accompagner tout au long de la formation.

Bien plus **qu'une posture et des techniques**, vous développerez un positionnement différent dans l'accompagnement et une pertinence dans votre questionnement.

Prérequis :

Formation en langue française uniquement

Professionnels en lien avec l'accompagnement humain installés ou en cours d'installation, personnes ayant une expérience significative dans l'accompagnement humain .

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation.

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter



A qui sont dédiées nos SPECIALISATIONS

Vous êtes **professionnel de l'accompagnement** (psychologue, sophrologue, hypnothérapeute, kinésologue, psychopraticien, coach, préparateur physique, **Professionnels de l'éducation, en cours d'intégration d'un métier de l'accompagnement**, **Professions de santé** (kinésithérapeute, I.D.E...) **Autres professions** (RH, consultant, etc.) et vous souhaitez **améliorer vos techniques, être plus efficace dans vos séances** sur les problématiques délicates et courantes de **TRAUMA / PHOBIES / DEUIL/ STRESS-ANGOISSE /POIDS** et l'accompagnement des **ENFANTS / ADOLESCENTS /La Préparation Mentale, ou intégrer les OUTILS de PNL dans l'accompagnement**

Vos BESOINS :

Vous avez envie et besoin **d'innover**, d'apporter du changement dans vos pratiques **pour obtenir plus de résultats dans vos séances**....

Nos 15 années d'expériences et de recul dans le domaine de l'accompagnement nous amènent aujourd'hui à vous proposer **des FORMATIONS et séminaires PRATIQUES** spécifiques à l'intégration d'outils pragmatiques et directement opérationnels venant de différentes approches (**Hypnose, PNL , Thérapie brève, Kinésiologie, EFT, EMDR, méta kiné, Coaching, Systémie, Questionnement de Coaching et autres ...**).

Si comme nous, vous recherchez **l'efficacité et la bonne posture d'accompagnant** peu importe la technique utilisée, alors venez nous rejoindre dans ces **MASTERCLASS**, vous êtes au bon endroit !!!

Nos OUTILS PEDAGOGIQUES :

Outils et moyens pédagogiques : ces journées de formations / pratiques **MASTERCLASS** sont dédiées aux professionnels de l'accompagnement afin de pouvoir expérimenter les techniques, développer son **SAVOIR , SAVOIR FAIRE** et **SAVOIR ÊTRE pour encore plus de professionnalisme dans ses accompagnements**.

Compétences acquises sur les spécialisations

Avoir intégré les techniques et outils des SPECIALISATIONS

Avoir la bonne posture d'accompagnant dans l'écoute et le questionnement



Spécialisation TRAUMAS et PHOBIES - 2 jours

L'objectif de ces deux jours de formations/pratiques est de vous permettre d'acquérir les techniques pour gérer **les TRAUMAS**, identifiés ou non (viols, attentats, accidents, harcèlements, suicides, agression, violence physique et verbale, etc...) ainsi que les peurs excessives qui dépendent du sentiment d'un objet ou d'une situation particulière, **ces PHOBIES** effrayantes incontrôlables qui peuvent provoquer la panique. Ex : la peur de l'avion des transports /des grandes hauteurs/ d'être violé/ peur des animaux (oiseaux, araignées, souris ect...) des lieux publics, société (amplifié par les événements du COVID et attentats) / la saleté / des éclairs/de manquer et de la ruine/ la fuite en avant, etc...

Vous testerez et intégrerez les techniques **Gestion du TRAUMA** et de la phobie avec PNL avec la régression, la double dissociation venant de la PNL et le THI et double dissociation en hypnose, SVAK de kinésiologie (enfant intérieur, et test de kinésiologie) Déprogrammation du TRAUMA avec EMDR et EFT, la gestion des phobies avec EDMR par le mouvement oculaire et le TAPPING, la phobie avec l'hypnose et les techniques de coaching

Spécialisation : OUTILS de la PNL – 2 jours Niveau 1 et 2 jours Niveau 2

L'Objectif de cette formation est d'acquérir les OUTILS de PNL dans vos accompagnements et Savoir utiliser et combiner les différentes méthodes et techniques de la PNL

Niveau 1 sur 2 jours

AGIR efficacement sur les **BLOCAGES, CROYANCES et PEURS**

Gérer le conflit de croyances et de valeurs « Conflit entre deux parties »

Gérer les conflits émotionnels internes « le Squash visuel »

Identifier et modifier vos croyances limitantes en intégrant de nouvelles perceptions.

Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.

Réécriture d'histoire de Vie sur des événements délicats et anciens (blessures de l'âge entre 0 et 8 ans : Abandon, Rejet, Humiliation, Trahison, Injustice)

Modéliser le comportement de réussite, en analysant et reproduisant les modèles des autres (générateur de comportement nouveau)

Niveau 2 sur 2 jours

AGIR efficacement sur les **BLOCAGES, CROYANCES et PEURS**

Supprimer une image impactante et limitante « le Switch en conscience »

Supprimer l'impact de la Phobie et du TRAUMA

Modifier un événement significatif ancien vécu comme limitant en modifiant l'expérience sur la ligne du TEMPS

Trouver des solutions différentes pour atteindre un objectif/but (stratégie de DISNEY)



Spécialisation : Accompagnement à la PERTE de POIDS - 2 jours niveau 1 et 2 jours niveau 2

L'objectif de ces trois jours de formations/pratiques est de vous permettre en tant que professionnel de l'accompagnement de comprendre les causes et origines du surpoids et d'intégrer des techniques et outils efficaces pour agir de façon pérenne sur le poids

Le poids n'étant que la partie visible d'un mal-être, le travail se fait sur les causes émotionnelles et comportementales. Les compulsions alimentaires viennent combler un manque, agir sur le poids reviendra à donner une bouée à un enfant ou adulte qui se noie, alors il est préférable de lui apprendre à nager pour agir efficacement sur la durée

Vous intégrerez comment aller chercher l'origine de ce poids par un questionnement spécifique et les techniques, **agir de façon durable sur les déclencheurs de ces kilos émotionnels**

L'utilisation d'un questionnement spécifique et de test de kinésiologie pour vérifier l'origine réelle de ce poids.

Un travail sur l'image de soi et les messages contraignants favorisant la prise et stockage de poids avec les approches de PNL et les croyances

Analyse des faits marquants qui ont agi sur le poids (avec l'outil la ligne du temps)

La déprogrammation des compulsions alimentaires avec les techniques EDMR et d'hypnose et la reprogrammation avec de nouveau automatisme alimentaire avec l'hypnose et la naturopathie

Un travail sur l'image de soi et sa place avec un travail sur les valeurs et son identité et sa place avec les techniques de coaching

Spécialisation : Outils de préparation Mentale - 2 jours

L'objectif de ces trois jours de formations/pratiques est de vous permettre en tant que professionnel dans le sport, d'intégrer des techniques et OUTILS pertinents et performants pour lever les peurs et blocages, définir des objectifs clairs et réalisables et d'engager ou de rengager dans un événement sportif important après une chute ou échec

Travailler des Objectifs

Se fixer trois objectifs : court, Moyen et Plus Long termes

Des objectifs qui ont du sens et qui intègrent la motivation **personnelle au travers de valeurs individuelles ou/et d'équipe** .**Votre objectif doit être** :

- **Spécifique** : Un objectif précis
- **Mesurable** : Indicateur qui vous permet de constater que vous l'avez atteint
- **Atteignable** : Qui dépend de vous et qui ne comporte pas de blocage
- **Réaliste** : Réaliste dans le temps et qui vous apporte du sens
- **Temporellement défini** : La date à laquelle vous voulez l'atteindre
- **Échappatoire** : Un frein qui ferait que vous ne l'atteignez pas ou un objectif sous-jacent qui serait prioritaire

Je recommande de se définir **3 objectifs SMART** au début de chaque saison.

Travailler sur les peurs et blocages

Peurs et croyances limitantes

Neutraliser les peurs de l'échec après un échec ou une chute

L'utilisation de techniques de PNL et d'HYPNOSE pour revoir les événements et remodeler l'événement pour neutraliser la peur et retrouver la confiance et se mettre en dynamique de réussite.

Visualisation et FUTURISATION

Permettre de visualiser l'événement déjà vécu et réussi ou la joie et la confiance était présent en capitalisant l'émotion et en la transférant sur un événement à venir (technique d'ancrage et de futurisation pouvant être fait en conscience ou en Hypnose pour plus d'impact)

Modéliser un sportif de haut niveau

Modéliser un sportif de haut niveau dans sa discipline sur:

Son comportement (geste et positionnement)

Son mental (croyances et sens à faire cette compétition)

L'enjeu pour le sportif à faire cet événement (valeur personnelle)



Spécialisation Induction rapide - 1 journée

Découvrez les techniques simples d'induction rapide !

Vous êtes thérapeute, coach, professionnel de la santé, ou tout simplement passionné par les états modifiés de conscience ? Notre programme de formation en Induction Rapide en Hypnose est conçu pour intégrer

- **Les fondements de l'induction rapide**
- **Les techniques d'induction en quelques secondes** que vous apprendrez et testerez sur cette journée
- **Tout en respectant la déontologie de l'hypnose** par une descente en état modifié de conscience de façon délicate

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est parfaite pour les praticiens de l'hypnose souhaitant élargir leur palette de techniques, les thérapeutes désirant optimiser leur efficacité, ou toute personne souhaitant explorer et maîtriser les fondamentaux de l'induction rapide.

Les plus de cette formation

- **Efficacité accrue**
- **Adaptabilité sur l'instant présent avec son client**

Rejoignez notre programme et maîtrisez l'art de l'induction rapide en hypnose !

Spécialisation : Enfants et Adolescents - 2 jours

L'objectif de ces trois jours de formations/pratiques est de vous permettre d'acquérir les techniques pour comprendre et gérer les blocages des enfants, identifier les peurs d'Adolescents et agir de façon pérenne...

Que ce soit la peur des études, la lassitude, le sentiment d'injustice, la non-compréhension des parents, la difficulté de communication avec les parents le place dans la recomposition des familles, l'énurésie, les comportements agressifs, sa confiance, acceptation de la séparation de ses parents, les additions aux jeux, etc...

Pour les enfants dits : Haut Potentiel, l'ennui, le manque d'attention, le manque de méthode et l'absence d'effort, la gestion des émotions et de l'hypersensibilité émotionnelle.

Vous testerez et intégrerez les techniques **pour permettre à l'enfant et/ou adolescent de lever ces peurs et angoisses et trouver sa place dans la famille**

Un travail sur la gestion du sommeil et autres difficultés avec le héros, la patrouille les tests de kinésiologie pour identifier la source du blocage, la place dans la famille ou société avec les outils de système, Trauma de l'enfant avec la RHV, l'arrivée d'un autre enfant avec l'art thérapie, l'expression de la colère par des jeux d'expression venant de thérapie brève et bien d'autres techniques vous seront proposées sur ces trois jours ..

C'est aussi poser les bonnes questions aux parents pour impliquer les parents dans la démarche : une anamnèse spécifique pour les parents différents de celle de l'adolescent
Savoir rendre chaque séance dynamique ludique et interactive

Vers une démarche tripartite avec les parents, savoir accompagner la médiation familiale

Le jeu des métaphores et du recadrage

Et comment intégrer la posture du thérapeute envers l'enfant et/ou l'adolescent, un costume particulier et indispensable



Spécialisation de COACH D'EQUIPE - 3 JOURS FORMATION EN PRESENTIEL SUR LA POSTURE ET LES OUTILS DE COACHING EQUIPE

Objectif : Être en capacité d'accompagner une équipe vers des objectifs collectifs communs

- Accompagner le manager ou dirigeant sur son positionnement
- S'approprier la posture de coach d'équipe
- Créer de la cohésion d'équipe
- Gérer les tensions dans les équipes
- Savoir donner du sens dans l'atteinte de l'objectif d'équipe
- Coaching autour des valeurs de l'équipe

COACHING DE CADRE, MANAGER ET DIRIGEANT

- Connaître son rôle, ses missions et ses responsabilités
- Définir l'objectif souhaité et résultat attendu
- Accompagner **la prise de poste en donnant le sens et la posture à sa mission**
- Développer la prise de recul dans des décisions stratégiques (équilibre, pouvoir et besoin fonctionnel)
- Maîtriser le **processus de coaching individuel en entreprise**

POSTURE DU COACH D'EQUIPE EN ORGANISATION PRIVEE ou PUBLIQUE

- Intégrer les spécificités du coaching en entreprise
- Différencier le coaching de groupe et le coaching d'équipe
- Transposer la posture de coach individuel à celui de coach d'équipe

CONNAÎTRE LE FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE ET LES PERSONNALITÉS EN PRÉSENCE

- Connaître ses collègues, **leurs talents et leurs compétences**
- Utiliser la complémentarité de chacun
- Savoir débloquent les situations et les échanges difficiles **avec le bâton de parole (pow wow)**

CREER UNE COHESION ENTRE LES MEMBRES D'UN GROUPE OU D'UNE EQUIPE

- Mettre du lien entre les membres de l'équipe
- Leur permettre de se découvrir et s'ouvrir aux autres membres de l'équipe
- Ouvrir l'échange par le jeu (Hobbies et passions)

TEAM BUILDING ET ENTRETIEN DE COACHING D'ÉQUIPE

- **Créer de la cohésion d'équipe** autour de **valeurs communes** (blason d'équipe)
- **Identifier le rôle et besoin de chacun** dans l'équipe, la compétence individuelle et collective pour des objectifs d'organisation partagée
- Entretien de coaching d'équipe en 5 étapes
- **Identifier les sabotages** bloquant l'objectif et mettre en place des antidotes

L'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE ET LA PLACE DE CHACUN DANS L'ÉQUIPE

- L'appropriation de l'objectif par l'équipe
- Appuyer sur les leviers de motivation pour atteindre l'objectif
- Définir un plan d'action individuel pour atteindre l'objectif collectif
- Engager les membres de l'équipe dans l'atteinte des objectifs
- Permettre l'expression de chacun pour une meilleure implication



Bulletin d'inscription

A retourner à : **PRISM'EVOLUTION**
Renseignements par téléphone au 06.83.55.80.61

Bénéficiaire

Nom et qualité du signataire : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Adresse E-mail: _____

Je m'inscrits à la formation 2025 avec un nouveau format jour et tarifs

Prix

- | | |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> NEURO NUTRITION (Aide à la gestion du poids 2 jours au prix de 375€) | ----- |
| <input type="checkbox"/> Outils de la PNL dans l'accompagnement (2 Jours à 375€) | ----- |
| <input type="checkbox"/> Spécialisation pour les Enfants et Ados 2 jours à 375€ | ----- |
| <input type="checkbox"/> Spécialisation TRAUMA (2 jours au prix de 375€) | ----- |
| <input type="checkbox"/> Spécialisation Préparation Mentale (2 jours à 375€) | ----- |
| <input type="checkbox"/> Cohésion et Coaching d' EQUIPE (3 Jours 525€) | ----- |
| <input type="checkbox"/> Induction Rapide (1 Journée 175€) | ----- |

Soit un total de : _____

Se déroulant à : _____ et commençant le : _____

NB : Pour être enregistrée, votre inscription devra être accompagnée d'un chèque d'acompte de 30% de la formation ou conditions négociées à l'ordre de : **PRISM'EVOLUTION**. Ce chèque sera encaissé 15 Jours avant le début de la formation.

J'ai pris connaissance des conditions générales qui figurent au verso et en accepte le contenu.

Fait à _____ le _____

Signature



Conditions Générales de Vente

OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

Toute annulation par le bénéficiaire/stagiaire doit être communiquée par écrit. Pour toute annulation, fût-ce en cas de force majeure :

Si une annulation intervient et que l'action de formation est reportée dans un délai de six mois, l'acompte de 20% du montant de la participation sera porté au crédit du bénéficiaire/stagiaire sous forme d'avoir imputable sur une formation future.

Si aucun report n'a été effectué dans ce délai de six mois, l'acompte restera acquis à PRISM'EVOLUTION à titre de dédommagement.

Annulation du fait de PRISM'EVOLUTION

En cas de force majeure ou de nombre de participants insuffisant, PRISM'EVOLUTION se réserve le droit de déplacer ou d'annuler la formation.

En cas de nouvelles dates proposées non compatibles avec les disponibilités du bénéficiaire/stagiaire ou en cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué intégralement au bénéficiaire/stagiaire.

DOCUMENTS CONTRACTUELS

PRISM'EVOLUTION fait parvenir au bénéficiaire/stagiaire, en double exemplaire, un(e) contrat/convention de formation professionnelle continue telle que prévue par la loi. Le bénéficiaire/stagiaire s'engage à retourner dans les plus brefs délais à PRISM'EVOLUTION un exemplaire signé et portant son cachet commercial et sa signature.

INFORMATIQUE ET LIBERTES

Les informations à caractère personnel qui sont communiquées par le bénéficiaire/stagiaire à PRISM'EVOLUTION en application et dans l'exécution des commandes et/ou ventes pourront être communiquées aux partenaires actuels de PRISM'EVOLUTION pour les besoins desdites commandes.

Conformément à la réglementation française qui est applicable à ces fichiers, le bénéficiaire/stagiaire peut écrire à PRISM'EVOLUTION pour s'opposer à une telle communication des informations les concernant. Il peut également à tout moment exercer ses droits d'accès et de rectification dans le fichier de PRISM'EVOLUTION.

PRIX, FACTURATION ET REGLEMENTS

Tous nos prix sont indiqués hors taxes et TTC.

Toute formation commencée est due en totalité.

L'acceptation par PRISM'EVOLUTION est conditionnée par le règlement d'un acompte de 700 €. Cet acompte restera acquis à PRISM'EVOLUTION si le bénéficiaire/stagiaire renonce à la formation.

REGLEMENT PAR UN OPCA

Si le bénéficiaire/stagiaire souhaite que le règlement soit émis par l'OPCA dont il dépend, il lui appartient :

-De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande -De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande -De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme qu'il aura désigné

RENONCIATION

Le fait pour PRISM'EVOLUTION de ne pas se prévaloir à un moment donné de l'une quelconque des clauses présentes, ne peut valoir renonciation à se prévaloir ultérieurement de ces mêmes clauses.

LOI APPLICABLE

Les Conditions Générales et tous les rapports entre PRISM'EVOLUTION et ses bénéficiaires/stagiaires relèvent de la loi française.

Si l'OPCA ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au bénéficiaire /stagiaire. Si PRISM'EVOLUTION n'a pas reçu la prise en charge de l'OPCA au 1er jour de la formation, le bénéficiaire/stagiaire sera facturé de l'intégralité du stage. Le cas échéant, les avoirs sont remboursés par PRISM'EVOLUTION après demande écrite du bénéficiaire/stagiaire accompagnée d'un relevé d'identité bancaire original.

ATTRIBUTION DES COMPETENCES

Tous litiges qui ne pourraient pas être réglés à l'amiable sera de la COMPETENCE EXCLUSIVE DU TRIBUNAL DE COMMERCE DE LYON quel que soit le siège ou la résidence du bénéficiaire/stagiaire, nonobstant pluralité des défendeurs ou appel en garantie.

Cette clause attributive de compétence ne s'appliquera pas au cas de litige avec le bénéficiaire/stagiaire non professionnel pour lequel les règles légales de compétences matérielle et géographique s'appliqueront.

PENALITE DE RETARD

Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le bénéficiaire/stagiaire de pénalités de retard fixées à une fois et demie le taux d'intérêt légal (C. Com. Art. 441-6 al 3). Ces pénalités sont exigibles de plein droit, dès réception de l'avis informant le bénéficiaire/stagiaire qu'elles ont été portées à son débit.

La présente clause est stipulée dans l'intérêt de la société PRISM'EVOLUTION qui se réserve le droit d'y renoncer si bon lui semble.

ELECTION DE DOMICILE L'élection de domicile est faite par PRISM'EVOLUTION à son siège social au 27 rue Maurice Flandin 69444 LYON Cedex 03



PRISM'EVOLUTION

est à votre écoute

Adresse du Siège :

27 rue Maurice Flandin
69444 LYON Cedex 03

Adresse de notre agence à ANNECY :

3610 route d'alberville
74320 Sevrier

Téléphone : 06.83.55.80.61

Mail : norbert.mestre@pefc.fr

Site : www.prismevolution.fr

N° Siren : 832 006 175 R.C.S LYON

Siret : 832 006 175 00018 **Code APE** 8559A

Organisme Certifié Qualiopi pour la catégorie d'actions

Actions de formations et référencé CARIF-OREF

Organisme de formation

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro **84691532869** auprès
du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes